



FOR- VARNA VIKA

 GARÐABÆR

Mannréttinda- og forvarnanefnd

 Grunnstöð
Garðabæjar

ER SÍMINN BARNIÐ ÞITT?

Börn, foreldrar og snjalltæki – opinn fræðslufundur fyrir foreldra 5. október kl. 20 – 22 í Sjálandsskóla.

Fræðslufundurinn er hluti af forvarnaviku Garðabæjar en í vikunni fræðast foreldrar, nemendur og starfsfólk grunnskóla og leikskóla Garðabæjar um umgengni við snjalltæki og hvað beri að varast.

Snjalltækjanotkun barna og unglunga - er eitthvað að óttast? Björn Hjálmarsson, barna og unglिंगageðlæknir.

Björn starfar á BUGL og í erindinu verður fjallað almennt um þær miklu lífsstílsbreytingar sem orðið hafa hjá börnum og unglungum með tilkomu nýrrar tækni og hvort einhverjar ógnir lúri í farvatninu.

Hvað hefur áhrif á svefn barna?

Arna Skúladóttir barnahjúkrunarfræðingur og sérfræðingur í svefni og svefnvanda barna. Arna ræðir um hvað hefur áhrif á svefn barna og unglunga. En það eru þættir eins og: skipulag á daglegu lífi, venjur foreldra og persónugerð barnsins.

Aðgangur á fræðslufundinn er ókeypis og léttar veitingar verða í boði. Fundurinn er haldinn í samvinnu Grunnstöðar Garðabæjar, grunnskóla, leikskóla og mannréttinda- og forvarnanefndar Garðabæjar.